



# CHECKLIST KINDEREN & MEDICIJNGEBRUIK

## ! Waar moet ik op letten?

- Is het medicijn geschikt voor kinderen?
- Hoeveel mag mijn kind hebben?
- Hoe vaak en hoe lang achter elkaar te gebruiken?
- Gaat het medicijn samen met andere medicijnen van mijn kind?

**Vraag de (assistent)drogist om advies en lees altijd de bijsluiter!**

## + Wanneer bel ik de huisarts?

- Kind jonger dan 3 maanden heeft koorts
- Kind heeft meer dan drie achter elkaar dagen koorts (38° of hoger)
- De koorts komt na een paar dagen terug.
- Kind met koorts geeft over, heeft diarree, drinkt veel minder dan normaal
- Kind plast niet of nauwelijks
- Kind huilt ontoestbaar, maakt geen contact, kreunt, is benauwd, heeft vlekjes op de huid, een veranderde huidskleur, of piepende ademhaling
- Kind heeft een te hoge dosis ingenomen

## 💡 Tips

- Houd medicijnen en vitamines buiten bereik van kinderen
- Let ook bij vitamines op de juiste dosering
- Laat het kind genoeg drinken, vooral bij koorts

## ☎ Wie kan ik bellen?

- Huisarts .....
- Huisartsenpost (avond, nacht, weekend) .....

## i Waar vind ik meer informatie?

- [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)
- [www.zelfzorg.nl](http://www.zelfzorg.nl)
- [www.kindermedicatie.nl](http://www.kindermedicatie.nl)

**Hang deze checklist op in uw medicijnkastje  
of bewaar hem in de verbandtrommel.**



Deze kaart wordt u aangeboden door de drogistierijen met het kwaliteitskeurmerk Erkend Specialist in Zelfzorg en is ontwikkeld door het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik. [www.erkendspecialistinzelfzorg.nl](http://www.erkendspecialistinzelfzorg.nl)

