



NVIC publiceert rapport vergiftigingen 2014

Het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NIVC) publiceert jaarlijks een overzicht met de cijfers van de acute vergiftigingen en calamiteiten van het afgelopen jaar. Bij ruim de helft van alle gemelde vergiftigingen zijn geneesmiddelen in het spel. Veel van deze geneesmiddelen zijn ook verkrijgbaar in de drogisterij. Wat betekent dit voor je advies aan klanten?

TEKST EN BEELD **Centraal Bureau Drogisterijbedrijven**

Het NVIC stelt elk jaar een top tien op van geneesmiddelen met het hoogste aantal vergiftigingen. Onder een vergiftiging verstaat het NVIC een blootstelling aan een schadelijke hoeveelheid van een toxische stof. De ernst van een vergiftiging is afhankelijk van verschillende factoren, zoals de leeftijd en het gewicht van het slachtoffer en de duur van de blootstelling met de schadelijke stof. Onderstaande ranglijst is de top tien van 2014, voor personen van alle leeftijden.

Alle leeftijden		2014	2013	2012
1	Paracetamol	2391	2438	2522
2	Oxazepam	1317	1323	1346
3	Ibuprofen	1114	1017	1074
4	Vitamine D preparaten	1051	908	958
5	Quetiapine	949	922	939
6	Lorazepam	697	667	697
7	Temazepam	659	754	743
8	Methylfenidaat	553	534	558
9	Diazepam	545	566	589
10	Multivitaminpreparaten	440	411	450

Paracetamol

Paracetamol staat al jaren bovenaan de ranglijst. Dat is niet verwonderlijk, aangezien deze pijnstiller in de meeste huishoudens aanwezig is. Bij jonge kinderen gaat het vaak om een onbedoelde blootstelling, wanneer zij in een onbewaakt moment de paracetamol te pakken krijgen en innemen. Daarnaast komt het vaak voor dat er een fout wordt gemaakt in de dosering. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren als zowel de moeder en de vader paracetamol toedienen of als het kind een te hoge dosis krijgt voor zijn leeftijd/lichaamsgewicht. Paracetamol blootstellingen bij kinderen tot en met 12 jaar leiden gelukkig in een groot deel van de gevallen niet tot ernstige effecten.

Om schadelijke blootstellingen aan paracetamol bij kinderen zoveel mogelijk te voorkomen is het belangrijk om in een adviesgesprek over pijnstillers klanten te attenderen op doseringen voor kinderen, aangepast aan de leeftijd of lichaamsgewicht van het kind. Raad ouders aan om altijd de bijsluiter te raadplegen voor de juiste dosering. Daarnaast kan je ze adviseren om geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen te bewaren om te voorkomen dat kinderen deze stiekem te pakken krijgen.

Mogelijk schadelijke blootstelling aan paracetamol bij personen boven de 13 jaar, gebeurt vaak wanneer deze personen vanwege aanhoudende pijnklachten meerdere dagen achter elkaar een te hoge dosis paracetamol innemen. Dit type overdosering kan ernstige gevolgen hebben, zoals leverschade. Ook hierbij is het belangrijk om in een adviesgesprek klanten te attenderen op maximale doseringen. Verwijs klanten met aanhoudende of chronische pijn door naar de huisarts en wijs ze op de risico's van langdurig gebruik van paracetamol. Ditzelfde geldt voor het gebruik van andere pijnstillers, zoals ibuprofen die ook in de top 10 vermeld staat.

Vitamine D preparaten

Over blootstellingen aan vitamine D preparaten kwamen in 2014 veel vragen binnen bij het NIVC. In de top 10 van kinderen tot en met 12 staat blootstelling aan vitamine D preparaten zelfs op nummer 1, met een stijging van 18% meer meldingen dan vorig jaar. Gelukkig leiden acute vitamine D overdoseringen bij kinderen nauwelijks tot (ernstige) vergiftigingen omdat de preparaten doorgaans laag gedoseerd zijn.

Evenzogoed is het belangrijk om klanten goed te adviseren tijdens een adviesgesprek over vitamine D. Kinderen vanaf 3 jaar hebben doorgaans geen extra vitamine D nodig en hoeven dus ook geen vitamine D supplementen te slikken. Raad daarnaast de ouders aan om de vitaminepreparaten buiten het bereik van kinderen te bewaren, zodat kinderen niet in de verleiding komen om deze te pakken.

Vragen over niet-spoedeisende vergiftigingen kunnen gesteld worden aan het NIVC via nivc@umcutrecht.nl.

Ook staat er uitgebreide informatie over vergiftigingen op hun website www.vergiftigingen.info.

Bron: <http://www.umcutrecht.nl/>

