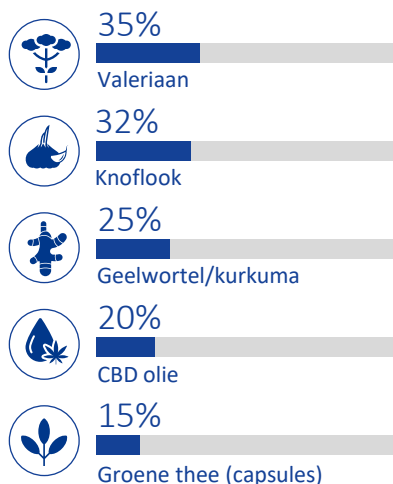


# KRUIDEN MIDDLEN

## GEBRUIK AFGELOPEN 12 MND



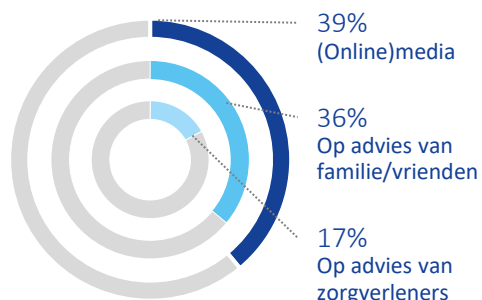
## TOP 5 GENOEMDE KRUIDEN (DOOR GEBRUIKERS KRUIDENMIDDELEN)



## REDENEN GEBRUIK



## TOP 3 AANLEIDING KRUIDENMIDDELEN GEBRUIK



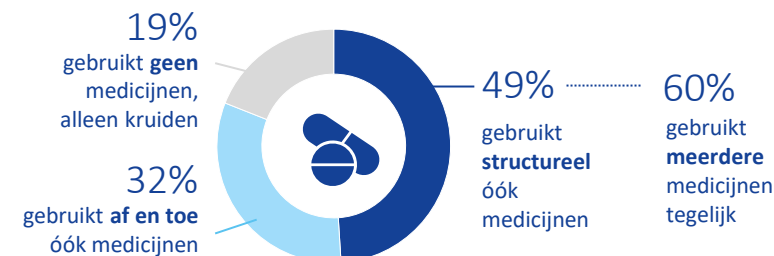
Bijna drie op de tien Nederlanders van 18 jaar en ouder hebben de afgelopen 12 maanden kruidenmiddelen gebruikt, met als belangrijkste reden het op peil houden of versterken van hun gezondheid. Bijna de helft van de gebruikers combineert kruidenmiddelen structureel met het gebruik van medicijnen. Een groot deel van de kruidenmiddelen-gebruikers heeft weinig tot geen kennis over de risico's van het gebruik. Ook hebben zij de perceptie dat het gebruik van kruidenmiddelen geen kwaad kan en daarom niet gemeld hoeft te worden bij de (huis)arts.

## KENNIS OVER KRUIDENMIDDEL

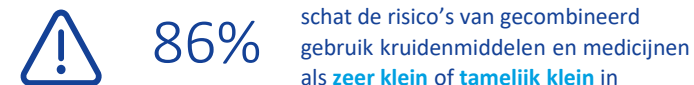
% van kruidenmiddel-gebruikers dat vóór gebruik **helemaal niet** of **een beetje** op de hoogte is van:



## KRUIDENMIDDELEN GECOMBINEERD MET MEDICIJNGEBRUIK



## RISICO-INSCHATTING DOOR MEDICIJNGEBRUIKERS



## INFORMEREN (HUIS)ARTS OVER KRUIDENMIDDELEN GEBRUIK



## VEEL GENOEMDE REDENEN NIET INFORMEREN (HUIS)ARTS

