

bijwerkingen  
centrum **lareb**

# Overzicht meldingen Warenwet- producten

Rapportage 2023

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a white shirt and a beige knitted sweater, smiling as she examines a white medicine box in a pharmacy. The background shows shelves with various medicine boxes.

# Inhoud

1 Inleiding	3
2 Meldingen	4
3 Beschouwing	11
Referenties	12
Bijlage	14

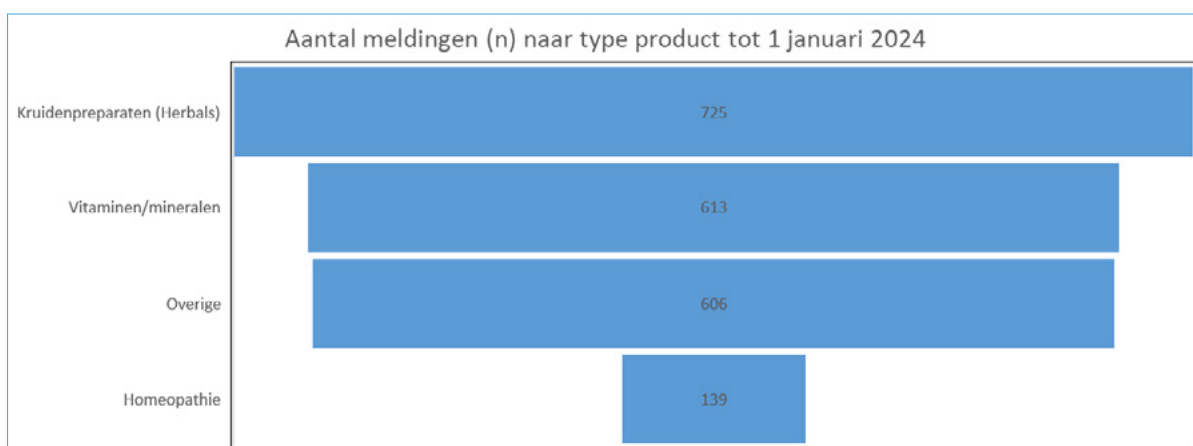
# 1 Inleiding

Hieronder volgt het jaaroverzicht van de meldingen die Bijwerkingencentrum Lareb heeft ontvangen op gezondheidsproducten die onder de Warenwet vallen. Voedingssupplementen worden steeds populairder. Zo blijkt uit de Voedselconsumptiepeiling van het RIVM dat bijna 60 procent van de volwassenen in de periode 2019-2021 een voedingssupplement gebruikte(1). Echter, met deze groeiende vraag komt ook de noodzaak van veiligheidsbewaking. Zo heeft de Gezondheidsraad in maart 2023 een advies uitgebracht over aanvaardbare bovengrenzen voor vitamines en mineralen om overdosering te voorkomen. Zij adviseert om voor de Nederlandse populatie de Europese bovengrenzen voor vitamines en mineralen aan te houden die de Europese Voedselveiligheid Autoriteit EFSA heeft afgeleid(2). De consument moet erop kunnen vertrouwen dat voedingssupplementen veilig zijn. Het registreren en analyseren van vermoedens van bijwerkingen op deze producten door Lareb draagt hieraan bij.

Deze jaarrapportage geeft een cumulatief overzicht van door Lareb ontvangen meldingen sinds 2015 en een gedetailleerd overzicht van de meldingen ontvangen in de periode 1 januari 2023 tot en met 31 december 2023. Verder worden de ondernomen acties en opvallende meldingen van de periode 1 januari 2023 t/m 31 december 2023 besproken.

Tot 1 januari 2024 heeft Lareb in totaal 2066 meldingen op gezondheidsproducten zoals kruidenpreparaten, vitamines en supplementen ontvangen, waarvan 1545 meldingen bij Lareb zijn gemeld door zorgverleners en consumenten. De overige meldingen (n=521) zijn ontvangen via registratiehouders. Dit rapport gaat over de meldingen die door zorgverleners en patiënten bij Lareb zijn gemeld op producten die onder toezicht van de NVWA vallen. Eén melding kan meerdere producten uit verschillende categorieën bevatten. Meldingen op kruiden bevattende producten vertegenwoordigen de grootste groep. Figuur 1 geeft het aantal meldingen per categorie weer.

**Figuur 1: Totaal aantal meldingen verdeeld naar producttype**



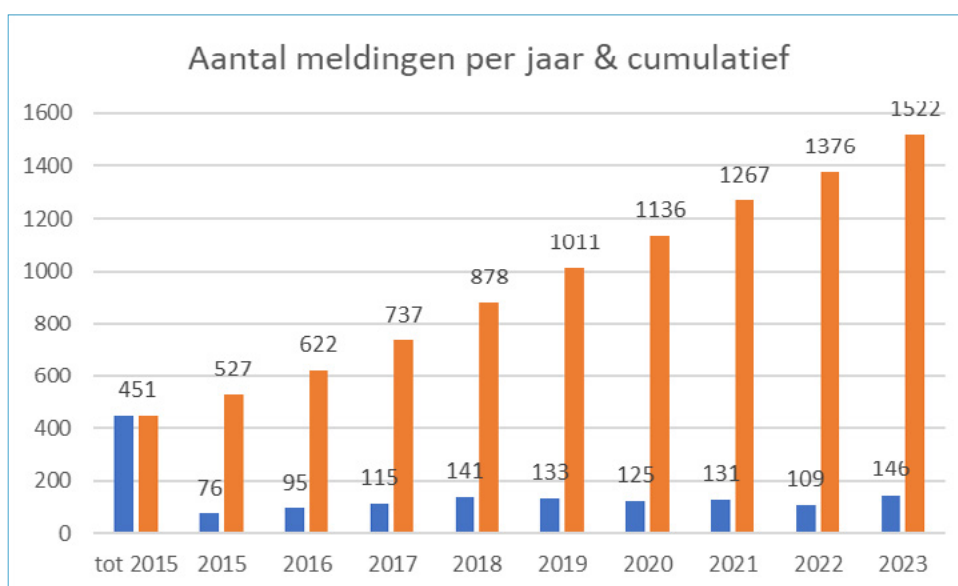
## 2 Meldingen

Tabel 1 en figuur 2 geven de aantallen meldingen gemeld door zorgverleners en consumenten bij Lareb op producten die onder toezicht van de NVWA vallen over de jaren heen aan.

**Tabel 1. Totaal aantal meldingen per jaar (vanaf 2015)**

Jaar	tot 2015	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Aantal per jaar	451	76	95	115	141	133	125	131	109	146
Cumulatief aantal per jaar	451	527	622	737	878	1011	1136	1267	1376	1522

**Figuur 2: Aantal meldingen per jaar en cumulatief (vanaf 2015)**

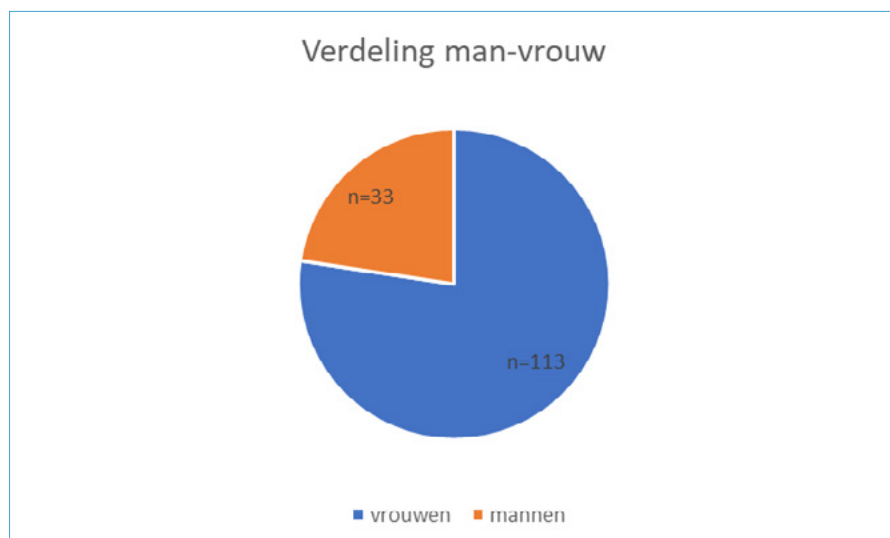


### Aantallen meldingen van de grootste groepen

In 2023 zijn in totaal 146 meldingen ontvangen, waarvan 36 meldingen op vitaminen en/of mineralenpreparaten, 23 meldingen op warmtesmeermiddelen, 13 meldingen op rode gist rijst, 12 meldingen op Perio-Aid mondverzorgingsproducten en 7 meldingen op producten met Ashwaganda. Een overzicht van alle meldingen is opgenomen in Appendix I. De meeste meldingen zijn gedaan door consumenten (n=130), gevolgd door huisartsen (n=11), apothekers (n=3) en andere zorgprofessionals (n=2).

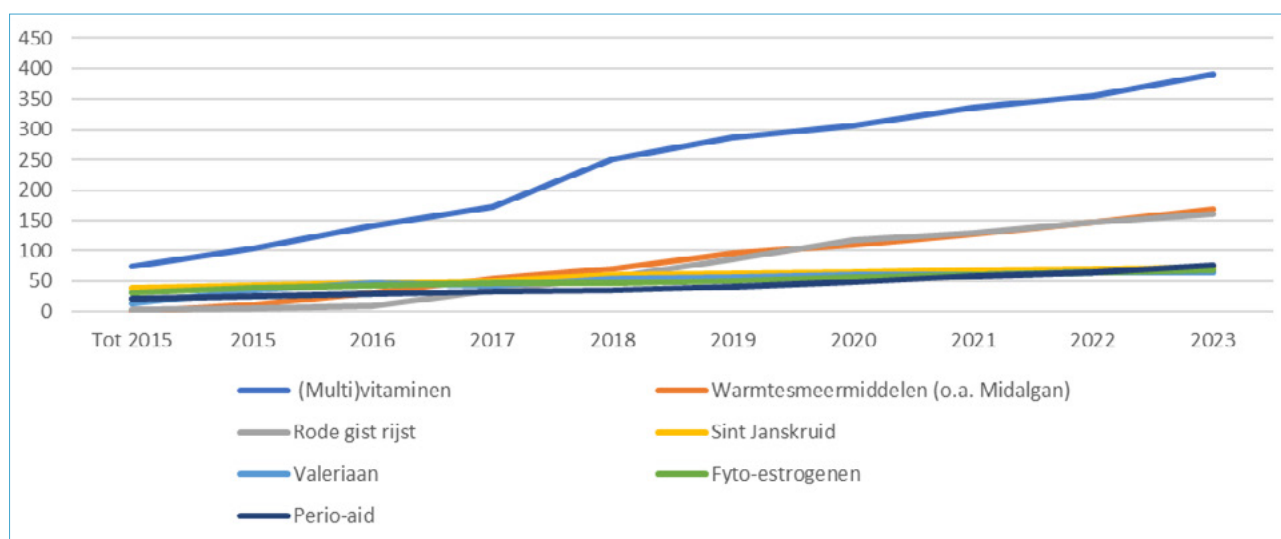
De meeste meldingen betroffen vrouwen (77%) (Figuur 3). De leeftijd varieerde van 1 week tot 80 jaar (mediane leeftijd 51 jaar).

**Figuur 3: Verdeling man-vrouw van de meldingen**



Hieronder zijn de aantallen meldingen op de grootste groepen warenwetmiddelen vanaf 2015 cumulatief weergegeven (Figuur 4). Het merendeel van meldingen op warenwetmiddelen betreft (multi)vitaminen, gevolgd door warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan), rode gist rijst, perio-aid producten, Sint-Janskruid, fyto-oestrogenen bevattende supplementen en valeriaan.

**Figuur 4: Cumulatief aantal meldingen per groep van de grootste groepen warenwetmiddelen**



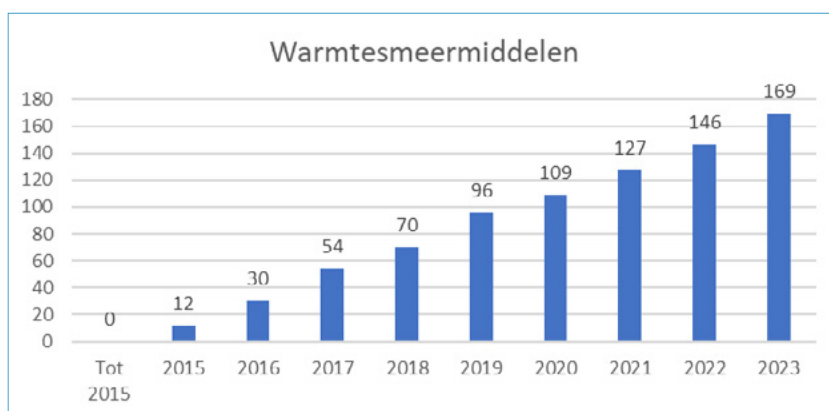
### (Multi)vitaminen

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 389 meldingen van klachten bij het gebruik van vitaminesupplementen ontvangen, waarvan 34 meldingen in 2023. Het merendeel van de producten betreft een multivitaminen preparaat, meestal in combinatie met mineralen. Meldingen van bijwerkingen bij gebruik van de (multi)vitaminepreparaten betreffen producten van diverse fabrikanten en samenstellingen. Veertien meldingen ontvangen in 2023 betreffen vitamine B6-bevattende preparaten met neuropathische klachten. De gebruikte dagdoseringen van vitamine B6 in deze meldingen varieerde van 1,2 mg tot 15 mg. De maximale toegestane dagdosering van vitamine B6 in voedings-supplementen is 21 mg(3).

### Warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan)

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 169 meldingen van klachten bij gebruik van warmtesmeermiddelen zoals Midalgan® ontvangen (Figuur 5), waarvan 23 meldingen in 2023. Midalgan® bevat als actieve stoffen methylnicotinaat en glycolsalicylaat. Een warmtesmeermiddel maakt de huid rood en warm. Het wordt gebruikt bij spierpijn. Bij sommige zeer gevoelige personen kan het gebruik van een (te) grote hoeveelheid van dit product hevige reacties zoals een branderig gevoel en pijn veroorzaken. In zeldzame gevallen kunnen bij zeer gevoelige personen die Midalgan® gebruiken, buikpijn of buikkrampen optreden. De klachten die bij Lareb gemeld zijn, gaan over bekende bijwerkingen zoals jeuk, roodheid, huiduitslag, branderig gevoel, buikpijn/-kramp en zwelling van de huid(4).

**Figuur 5: Cumulatief aantal meldingen bij warmtesmeermiddelen**

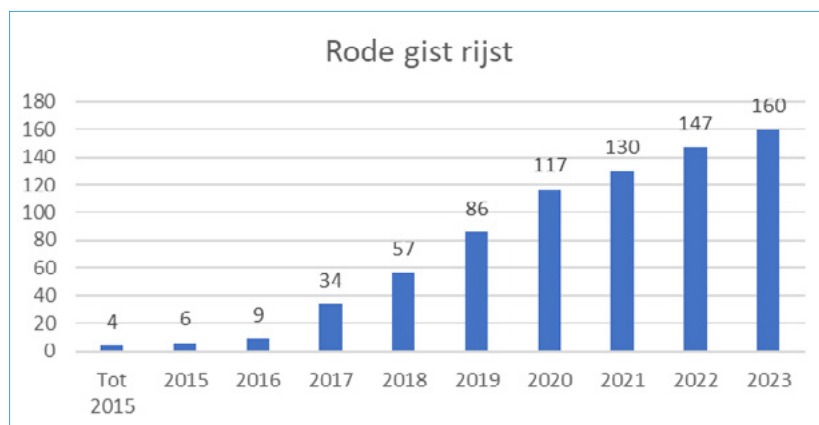


### Rode gist rijst

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 160 meldingen van klachten bij het gebruik van rode gist rijst ontvangen, waarvan 13 meldingen in 2023 (Figuur 6). De meeste meldingen betreffen bekende bijwerkingen zoals spierpijn en maag- en darmklachten.

In rode gist rijst zit de stof monacoline K. Vanaf 22 juni 2022 geldt een maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in voedingssupplementen(5). Acht meldingen die Lareb in 2023 ontvangen heeft, bevatten dagdoseringen die minder dan 3 mg monacoline K bevatten, één melding gaat over de oude dosering van 10 mg monacoline K en van vier meldingen is de dosering niet bekend.

**Figuur 6: Cumulatief aantal meldingen bij rode gist rijst**

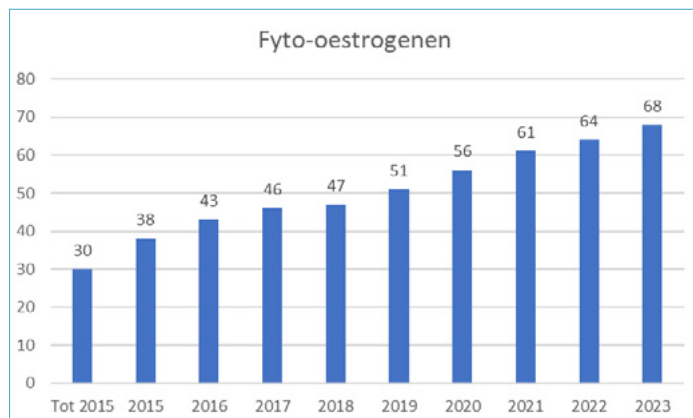


### Fyto-oestrogenen bevattende supplementen

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 68 meldingen van klachten bij het gebruik van fyto-oestrogenen ontvangen, waarvan vier meldingen in 2023 (Figuur 7). Het betreft de preparaten Meno Formule Vitaminestore, Overgang balance Lucovitaal, Feminosan Vitakruid en Femeno 1 ReAge. Deze preparaten bevatten verschillende planten met fyto-oestrogene werking, zoals hop, sojaboon, zilverkaars en rode klaver. Voedingssupplementen met fyto-oestrogenen worden gebruikt om overgangsklachten te verlichten.

Lareb heeft in samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen een onderzoek gedaan waarbij bijwerkingen bij gebruik van fyto-oestrogenen in kaart zijn gebracht op basis van de meldingen van Lareb en de meldingen die wereldwijd zijn ontvangen (internationale bijwerkingendatabank van de WHO). Bij de - op dat moment - 67 meldingen van bijwerkingen bij Lareb op deze producten, bleek dit het vaakst te gaan over zilverkaars (48%), hop (33%) en sojaboon (22%). Bij de 21.944 internationale meldingen, was dit sojaboon (71%), zilverkaars (12%) en monnikspeper (6%). De gemelde bijwerkingen betroffen vooral maag-darmklachten, huidklachten en klachten als vaginaal bloedverlies en opgezette borsten. De publicatie hierover "Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity" is in augustus 2023 verschenen(6).

**Figuur 7: Cumulatief aantal meldingen bij fyto-oestrogeen bevattende voedingssupplementen**

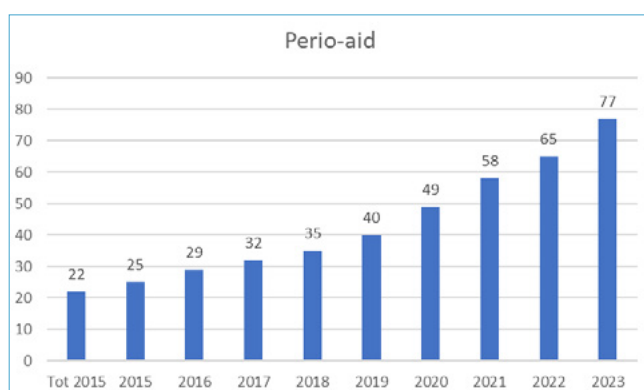


## Perio-aid producten

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 77 meldingen van klachten bij het gebruik van perio-aid producten ontvangen, waarvan 12 meldingen in 2023 (Figuur 8).

Perio-aid producten worden gebruikt bij tandvleesaandoeningen en tandheelkundige behandelingen. Het bevat twee actieve bestanddelen; chloorhexidine en cetylpyridiniumchloride. De vaakst gemelde klachten zijn opgezetste speekselklieren, branderig gevoel van de tong, verlies/verandering van smaak en verkleuring van de tong. Dit zijn bekende bijwerkingen die in de bijluster staan beschreven(7, 8).

**Figuur 8: Cumulatief aantal meldingen bij perio-aid producten**



## Bijzondere meldingen

### Stress-Less Viteezy

Lareb ontving een melding over een kruidenpreparaat waar onder andere Ashwagandha (*Withania somnifera*) in zit. Vijf maanden na gebruik van dit preparaat ontstond hepatitis. Ashwagandha is een kruid dat al duizenden jaren in de traditionele geneeskunde van India wordt gebruikt. Het zou een betere slaap bevorderen en een gunstig effect op zowel lichamelijke als mentale stress hebben. Er is weinig onderzoek gedaan naar de veiligheid van Ashwagandha, waardoor er nog niet veel bekend is over de bijwerkingen. Slaperigheid, diarree en buikpijn zijn bekende bijwerkingen. In de literatuur zijn enkele gevallen beschreven van leverschade na het gebruik van producten met Ashwagandha. Omdat Lareb meerdere meldingen heeft ontvangen van leverschade bij producten met Ashwagandha heeft Lareb een signalering geschreven over deze meldingen voor de NVWA(9).

### Nicotinamide Mono Nucleotide (NMN)

Lareb ontving een melding over NMN waarbij 3 weken na start van 1 maal daags 1 capsule van 500 mg palpitations en agitatie ontstonden. NMN is een verbinding van nicotinamide met een suikermolecuul. Het is een afgeleide van vitamine B3. Vitamine B3 (niacine) is een wateroplosbaar vitamine. Er zijn twee vormen van niacine: nicotinamide en nicotinezuur. Omdat een te hoge niacine-inname negatieve gezondheidseffecten heeft, heeft de Europese Voedselveiligheid Autoriteit (EFSA) een aanvaardbare bovengrens voor niacine vastgesteld. Hoeveel niacine je maximaal



mag binnenkrijgen, hangt af van de vorm waarin het aanwezig is, nicotinezuur of nicotinamide. Voor nicotinamide is de bovengrens voor volwassenen 900 mg/dag(10).

Sinds enkele jaren wordt er steeds meer wetenschappelijk onderzoek gedaan naar NMN. De verkoop van NMN is in heel Europa (nog) niet toegestaan. In november 2022 heeft de Europese Commissie beoordeeld dat NMN een niet-toegestaan nieuw voedingsmiddel (novel food) is. Dat houdt in dat de veiligheid van NMN eerst onderzocht moet worden voordat het verkocht mag worden. Ondanks dat de verkoop van NMN (nog) niet is toegestaan in Europa kun je het bij verschillende aanbieders kopen. Deze verkoop is niet legaal(11). Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en IGJ.

### Magnesiumolie

Een vrouw gebruikte magnesiumolie voor nachtkrampen. Tien dagen na het sprayen ontstond er een paarsrode uitslag op haar been. Na telefonisch contact met een dermatoloog diagnosticeerde de huisarts vasculitis. Ze werd behandeld met een corticosteroidcreme en is herstellend. De opname van magnesium door de huid is afhankelijk van de concentratie en de blootstellingsduur(12). In de literatuur is geen informatie te vinden over het ontstaan van vasculitis na gebruik van magnesiumolie.

### Melatonine

Deze melding betrof een accidentele overdosering van 200 pillen van 0,1 mg bij een jong kind waarbij een hypoactieve (atone) blaas en sufheid optraden. Te verwachten effecten bij overdosering van melatonine zijn onder andere slaperigheid, lethargie, hoofdpijn, duizeligheid, verwardheid, desoriëntatie en ataxie. Atone blaas is geen bekend verschijnsel na overdosering met melatonine. Mictieklachten zijn als bijwerking van melatonine beschreven, onder andere enuresis nocturna. In de literatuur worden positieve effecten van melatonine bij overactieve blaas in ratten beschreven(13). Dit is de eerste melding van een overdosis van melatonine bij Lareb. Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en NVIC.

### Afslankpil

Lareb ontving een melding van niet-gespecificeerde afslankpillen waarbij misselijkheid, verminderde eetlust, slapeloosheid en hoofdpijn optrad. Na gebruik kreeg ze een enorme boost energie. Deze afslankpillen waren gekocht via snapchat. Deze melding is doorgestuurd naar IGJ en naar de NVWA om meegenomen te worden in hun onderzoek naar afslankpillen.

### Tabex

Deze melding ging over het ontstaan van een psychose, depressie en psychische problemen na gebruik van Tabex als hulpmiddel om te stoppen met roken. Tabex is in Nederland een illegaal geneesmiddel dat te koop is via internet. Lareb heeft in 2017 en in 2019 en 2020 (een update) signalering over psychiatrische bijwerkingen bij gebruik van Tabex geschreven. In Nederland is er sinds 2018 een geregistreerd geneesmiddel op de markt met dezelfde werkzame stof (cytisine) als Tabex. Dit is Decigatan. In de bijsluiters van Decigatan wordt gewaarschuwd voor het gebruik door mensen met een voorgeschiedenis van psychiatrische aandoeningen. Stemningswisselingen en angstgevoelens worden beschreven als bijwerkingen. Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en IGJ.

### Guduchi Surya

Deze melding ging over het gebruik van Guduchi capsules waarbij hepatitis optrad. Guduchi wordt gebruikt om de natuurlijke weerstand te boosten. Een maand na het gebruik ontstond hepatitis. Virale vormen van hepatitis waren uitgesloten met bloedonderzoek. Guduchi capsules bevatten *Tinospora cordifolia*, een klimplant die inheems is in India. In de literatuur zijn verschillende soorten *Tinospora* in verband gebracht met levertoxiciteit. De capsules zijn opgestuurd naar het RIVM voor analyse. De resultaten van deze analyse zijn nog niet bekend.

### Alka druppels

Deze melding betrof Alka druppels die per ongeluk in het oog zijn toegediend. Hierdoor is cornea erosie opgetreden met mogelijk blijvende schade. Deze zuur-base druppels bestaan uit natrium- en kaliumhydroxide en zinkzout. Dit is een erg basisch product met een pH van 14. Zuur-base druppels kunnen alleen verdund veilig worden gebruikt. Bijwerkingencentrum Lareb heeft eerder twee signaleringen over schade na verkeerd gebruik van zuur-base druppels geschreven(14, 15).

### Zink Solgar

Deze melding betrof het gebruik van zinktabletten voor zenuwklachten, pijnklachten en algehele malaise waarbij leukopenie is opgetreden. Er werd gedurende vijf jaar in wisselende mate 0 tot maximaal 20-50 tabletten van 50 mg per dag gebruikt op gevoel van het klachtenpatroon. Na staken van de zinktabletten normaliseerde het leukocytengetal. Op het etiket wordt als aanbevolen dosering voor volwassenen één maal daags één tablet vermeld(16). De aanvaardbare bovengrens voor zink, vastgesteld door de Europese Voedselveiligheidsautoriteit (EFSA), is voor volwassenen 25 mg per dag(17). Overmatig gebruik van zink kan een ijzer- en kopertekort veroorzaken, wat kan leiden tot bloedarmoede en leukopenie(18, 19).

## 3 Beschouwing

In 2023 zijn er 146 meldingen op gezondheidsproducten bij Lareb binnengekomen. Het aantal meldingen is 34% hoger dan in 2022. De meeste meldingen betroffen multivitaminepreparaten, warmtesmeermiddelen en rode gist rijst. Bij vitamine B6-bevattende preparaten werden ook neuropathische klachten gemeld bij doseringen onder het vastgestelde maximum. Sinds de vaststelling van de maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in rode gist rijst supplementen in juni 2022 betrof het in 2023 nog maar één melding met een dagdosering van 10 mg monacoline K.

In 2023 waren er drie meldingen op illegale producten die via internet of snapchat gekocht waren; nicotinamide mononucleotide, een afslankpil en Tabex. De verspreiding en verkoop van illegale geneesmiddelen via het internet kan nadelige gevolgen hebben voor de volksgezondheid, maar ook voor het bewaken van de veiligheid. Deze illegale geneesmiddelen worden zonder de vereiste vergunningen en kwaliteitscontroles verkocht, wat het risico op vervalsingen en verontreinigingen aanzienlijk vergroot. Verder is de samenstelling van illegale geneesmiddelen vaak niet bekend.

Vrij-verkrijgbare producten zijn niet altijd zonder risico. Ook blijkt uit de meldingen van zink-tabletten en zuur-base druppels dat verkeerd gebruik van deze producten grote gevolgen kan hebben. Voedingssupplementen kunnen een aanvulling zijn op een uitgebalanceerd dieet, maar overmatig of verkeerd gebruik kan ernstige gevolgen hebben. Het blijft belangrijk om de aanbevolen doseringen en gebruiksvorschriften te volgen.

Farmacovigilantie staat voor een groeiende uitdaging in de vorm van illegale middelen die online verkocht worden. Het vereist samenwerking met partners als NVWA en IGJ om de veiligheid van deze middelen te kunnen blijven monitoren.

# Referenties

1. Kloosterman RA, M; Reep, C; Tummers-van der Aa M. (On)gezonde leefstijl 2022: opvattingen, motieven en gedragingen. 20-04-2023 [Available from: <https://www.cbs.nl/nl-nl/longread/rapportages/2023/on--gezonde-leefstijl-2022-opvattingen-motieven-en-gedragingen/3-voedingssupplementen#:~:text=Bijna%206%20op%20de%2010%20volwassen%20gebruiken%20voedingssupplementen&text=De%20meest%20gebruikte%20supplementen%20zijn,procent%20een%20multivitamine%20met%20mineralen>].
2. Gezondheidsraad. EFSA aanhouden voor bovengrenzen vitamines en mineralen 07-03-2023 [Available from: <https://www.gezondheidsraad.nl/actueel/nieuws/2023/03/07/efsa-aanhouden-voor-bovengrenzen-vitamines-en-mineralen>].
3. Ministerie van Volksgezondheid WeS. Regeling van de Minister voor Medische Zorg van 20 augustus 2018, 1364645-177989-VGP, houdende het verlenen van vrijstelling voor de aanwezigheid van bepaalde vitamines in voedingssupplementen (Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen) 2018 [Available from: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2018-47982.html>].
4. Midalgan Warm/Xtra warm [Available from: <https://www.benushop.nl/ima-ges/5412569020576.pdf>].
5. Verordening (EU) 2022/860 van de Commissie van 1 juni 2022 tot wijziging van bijlage III bij Verordening (EG) nr. 1925/2006 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft monacolinen uit rodegistrijst [Available from: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/?uri=CELEX%3A32022R0860&qid=1654171850874>].
6. Tjeerdsma AM, van Hunsel F, van de Koppel S, Ekhart C, Vitalone A, Woerdenbag HJ. Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity. *Pharmaceuticals (Basel)*. 2023;16(8). [Available from: [Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36812342/)].
7. Bijsluiters Perio-aid Active control mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009273%20Perio%20C2%B7Aid%20Active%20control%20mouthwash%20prospecte%20Filials.pdf>].
8. Bijsluiters Perio-aid Intensive care mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009267%20Perio%20C2%B7Aid%20Intensive%20Care%20Moutwash%20%20Prospecte%20CPDF.pdf>].
9. Signal\_2023\_Liver toxicity of products containing Ashwagandha. [Available from: <https://www.lareb.nl/pub-filepreview?id=44276&p=33566>].
10. Voedingscentrum. Niacine (vitamine B3). [Available from: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/niacine.aspx>].

11. Informatiecentrum voedings supplementen en gezondheid. Verkoop NMN is niet toegestaan. [updated 9-1-2023. Available from: <https://www.ivg-info.nl/nieuws/verkoop-nmn-is-niet-toegestaan/>].
12. Chandrasekaran NC, Sanchez WY, Mohammed YH, Grice JE, Roberts MS, Barnard RT. Permeation of topically applied Magnesium ions through human skin is facilitated by hair follicles. *Magn Res*. 2016;29(2):35-42.
13. Juszcak K, Ziomber A, Machowska A, Furgała A, Dobrek Ł, Wyczółkowski M, et al. The ameliorating effect of exogenous melatonin on urinary bladder function in hyperosmolar bladder overactivity and its influence on the autonomic nervous system activity. *Acta Medica (Hradec Kralove)*. 2011;54(2):63-8.
14. Signals\_2019\_Acid-Base drops and eye damage [Available from: [https://www.lareb.nl/media/0hubmcf3/signals\\_2019\\_acid-base-drops-and-eye-damage\\_nvwa.pdf](https://www.lareb.nl/media/0hubmcf3/signals_2019_acid-base-drops-and-eye-damage_nvwa.pdf)].
15. Signals\_2021\_Acid-Base drops and severe damage to gastrointestinal tract and eyes [Available from: [https://www.lareb.nl/media/hlsmwjdr/signals\\_2021\\_alka-drops-and-severe-damage\\_update-nvwa-1-1.pdf](https://www.lareb.nl/media/hlsmwjdr/signals_2021_alka-drops-and-severe-damage_update-nvwa-1-1.pdf)].
16. Zinc 50 mg Solgar [Available from: <https://www.solgar-supplementen.nl/mineralen/zinc-50-mg-solgar--6264.html#:~:text=13%2C25%20%E2%82%AC-,Solgar%20Zinc%2050%20mg%20ondersteunt%20het%20herstellend%20vermogen%20van%20de,vruchtbaarheid%20van%20man%20en%20vrouw.&text=Referentie%3A,product%20wordt%20niet%20afzonderlijk%20verkocht>].
17. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for zinc [updated 20-5-2015. Available from: <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3844>].
18. Farmacotherapeutisch Kompas. Zink. [Available from: <https://www.farmacotherapeutisch-kompas.nl/bladeren/groepsteksten/zink>].
19. UMC Utrecht. Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum. Zink(verbindingen) overig. [Available from: <https://www.vergiftigingen.info/f?p=300:1210:2286640383992:::RP,1210,1040::>].

# Bijlage

Overzicht meldingen ontvangen van januari 2023 tot en met december 2023

Kruidenpreparaten		
ID	Product	Gemelde klachten
1	Adp (Anti Dysbiosis Product) Biotics Research	Rheumatoid arthritis aggravated
2	Aloe Vera Gel Aloe Pura	Erythema
3	Ashwagandha Holland & Barrett	Nausea Vomiting Diarrhoea
4	Biologische Ashwagandha Poeder Hanoju	Hepatitis
5	Ashwagandha Holland & Barrett	Diarrhoea
6	Ashwaganda	Nausea
7	Ashwagandha Holland & Barrett	Diarrhea Vomiting
8	Biologische Ashwagandha Poeder Hanoju	Liver function test abnormal Icterus Transaminitis Cholestasis
9	Ashwagandha Ksm 66 Holland & Barrett	Hepatic function abnormal Alanine aminotransferase increased Aspartate aminotransferase increased Alkaline phosphatase increased
10	Banderol Nutramedix	Dizziness Headache Nausea Feeling drunk
11	Boldocynara Druppels Vogel	Diarrhoea
12	Cannabidiol/Tetrahydrocannabinol	Mouth ulceration Perleche
13	Cannabidiol/Tetrahydrocannabinol	Feeling relaxed Anger Aggressive reaction
14	Datura Stramonium	Mydriasis Unrest
15	Duivelsklauw Tabletten Now	Headache Joint disorder NOS Heart rate increased Unstable feeling

16	Echinaforce Sterk + Energie A. Vogel	Pruritus Herpes labialis Sensitive skin
17	Femeno 2 Reage  Femeno 1 Reage	Menstruation prolonged
18	Feminosan Vitakruid	Vaginal bleeding
19	Goudpapaver Arkopharma	Hyperhidrosis
20	Guduchi Surya	Hepatitis
21	Inhalatiecapsules Kruidvat	Sensation of cold
22	Keelpastille Cassis Isla	Mouth swelling Swollen tongue Gingival swelling Hypertension
23	Kurkuma Booster Leefbewust	Hypertension
24	Lion's Mane	Anxiety attack Palpitations Panic reaction
25	Lion's Mane	Manic psychosis
26	Luchtwegen Plus Pela Power	Dyspnoea
27	Lungwort Herboxa	Hepatic failure
28	Meidoorn Nature'S Garden	Menstruation delayed
29	Prosta Qr Flinndal	Urticaria
30	Prunus Avium Stipites Infusie	Headache Cloudy urine
31	Rode Gist Rijst	Insomnia
32	Rode Gist Rijst	Product substitution issue Memory impairment
33	Rode Gist Rijst	Myalgia Neck pain
34	Rode Gist Rijst & Q10 Golden Naturals	Blood cholesterol increased
35	Rode Gist Rijst + Knoflook Kruidvat	Pain
36	Rode Gist Rijst + Knoflook Kruidvat	Stomach pain
37	Rode Gist Rijst Luconvitaal	Bloated feeling
38	Rode Gist Rijst Tabletten	Constipation
39	Rode Gist Rijst	Myalgia Back pain Bowel discomfort
40	Rode Gist Rijst Luconvitaal	Gastrointestinal discomfort Weight increased Gastrointestinal cramps Flatulence

41	Rode Gist Rijst	Myalgia Fatigue Cramp  Arthralgia Pain in hip
42	Rode Gist Rijst Lucovitaal	Blood sugar increased
43	Lipeq 10 Decola	Pain in leg
44	Meno Formule Vitaminstore	Chest pain  Chest pressure
45	Overgang Balance Lucovitaal	Gastrointestinal discomfort Discolouration stool Dark urine Pruritus Skin colouring yellow Hepatic enzyme increased
46	Sint Janskruid Tablet Lamberts	Myalgia  Arthralgia
47	Sint Janskruid	Drug withdrawal syndrome Libido decreased Sexual dysfunction
48	Spirulina Holland & Barrett	Malaise Nausea Vomiting Watery diarrhoea
49	Stress-Less Viteezy	Hepatitis
50	Tabex	Psychosis Psychological disorder Depression
51	Tea Tree Oil	Cheek swelling Redness facial Vesicles Facial pain
52	Valeriaan Nachtrust Tablet	Fatigue Head pressure
53	Vsm Srl Gelei	Maternal exposure during pregnancy Skin burning sensation Nausea Dizziness
54	Xls-Medical Fat Binder	Pruritus Rash erythematous Urticaria



Overige preparaten		
ID	Product	Gemelde klachten
1	Alka Druppels	Corneal defect Product administered at inappropriate site
2	Alka Tabs Original Tabletten Art Nr: Av150.1.3.NI Alka Thee Artnr:Av250.1.4.NI Alka Mineralen	Constipation
3	Alpha-Lipoic Acid Solgar	Restless legs syndrome Condition aggravated Insomnia Unrest
4	Anti-Transpirant Behandelspray Therme	Light headedness Headache
5	Atrimove Granulaat	Dyspnoea
6	Lumbrokinase	Heavy menstrual bleeding
7	Deet Care Plus	Application site rash Application site bleeding Application site burn
8	Dentaid Xeros Mondspray	Throat pain Productive cough Dry throat Fever Sweating attack
9	Gellact	Poor weight gain neonatal
10	L-Lysine	Gallstones Abdominal pain
11	Melatonine	Atonic bladder (neurogenic) Somnolence Overdose
12	Melatonine Cbd 5Mg Lucovitaal	Headache Sensory overload Temperature regulation disorder
13	Melatonine 0,299 Mg	Agitation Aggression
14	Melatonine 0,299 Mg	Cystitis
15	Midalgan	Nausea
16	Midalgan	Burning skin Erythema Pain of skin
17	Midalgan Extra Warm	Skin swelling Pruritus Erythema

18	Midalgan Extra Warm	Erythema Pruritus Skin swelling Skin warm
19	Midalgan Extra Warm	Erythema Application site warmth Burning sensation in face Numbness facial
20	Midalgan Extra Warm	Erythema Dyspnoea Nausea Abdominal pain Tremor
21	Midalgan Extra Warm	Swelling of fingers Burning sensation Localised erythema Pain in fingers
22	Midalgan Extra Warm + Magnesium	Drug ineffective
23	Midalgan Extra Warm + Magnesium	Application site burn
24	Midalgan Extra Warm	Rash pruritic
25	Midalgan	Erythema Localised pruritus Hypersensitivity
26	Midalgan Extra Warm + Magnesium	Erythema Pruritus Swelling
27	Midalgan Extra Warm	Dyspnoea
28	Midalgan Extra Warm	Burning skin Skin red
29	Midalgan Warm	Rash pruritic Rash papular Rash erythematous
30	Midalgan Extra Warm	Application site burning Erythema facial
31	Midalgan Warm	Allergic reaction Rash erythematous
32	Midalgan Warm	Rash erythematous Rash pruritic
33	Midalgan	Erythropapular rash Rash pruritic Burning sensation skin
34	Midalgan Warm	Application site erythema Erythema

35	Midalgan Warm	Application site erythema Application site pruritus
36	Midalgan Warm	Chest pain Dyspnoea NOS Abdominal cramps
37	Midalgan Warm	Application site erythema Pruritus
38	Nac N-Acetyl Cysteine Now	Diarrhea Stool odour abnormal Increased stool frequency
39	Niet-gespecificeerde afslankcapsules	Nausea Decreased appetite Insomnia Headache
40	Omega 3 Visolie	Paraesthesia lower limb Headache Chills Malaise
41	Perio-Aid Mondspoeling	Dry mouth
42	Perio-Aid Mondspoeling	Palpitations
43	Perio-Aid Mondspoeling	Taste alteration
44	Perio-Aid Mondspoeling	Mouth pain Salivary gland swelling
45	Intensive Care Mondspoeling Perio-Aid	Blood pressure increased Nausea Headache Dyspnoea
46	Perio-Aid Mondspoeling	Burning tongue Tongue pain
47	Perio-Aid Mondspoeling	Blistering of mouth Throat swelling  Pain in leg Fatigue
48	Perio-Aid Mondspoeling	Burning tongue
49	Perio-Aid Mondspoeling	Burning tongue Mouth irritation
50	Perio-Aid Mondspoeling	Parotid gland enlargement Head pressure  Saliva secretion increased
51	Intensive Care Mondspoeling Perio-Aid	Salivary gland swelling
52	Perio-Aid Mondspoeling	Parotid swelling

53	Rapid Relief Tandpasta Sensodyne	Swollen lips Aphtha
54	Spierbalsem Ibuprofen 5% Etos	Kidney pain Back pain
55	Vsm Ferrum Phosphoricum D12 Granules	Cystitis
56	Zinksulfaatgel	Pain burning
<b>Vitamine- mineralenpreparaten</b>		
ID	Product	Gemelde klachten
1	Davitamon Actifit 65+ Tablet	Nerve pain
2	Advanced Antioxidant Formula Solgar	Nausea Dizziness Haematoma
3	Areds Omega Oogvitaal	Nausea Diarrhoea Muscle weakness Rash
4	B6 B12 Foliumzuur New Care	Paraesthesia
5	Compleet Zwanger Met Extra Foliumzuur En Vitamine D3 Davitamon	Maternal exposure during pregnancy Bowel discomfort Mucous discharge Flatulence
6	Formula Vm 2000 Solgar	Palpitations
7	Glucosamine Plantaardig Kruidvat	Flank pain
8	Hair Biotine Gummies Etos	Headache
9	High Five Multivitamin & Mineral Formula Viridian	Memory loss
10	Lecithine E Nutrilite	Hepatic function disorder Malaise Fatigue Nausea Fever
11	Magnesium Malaat Charlotte Labee  Multi Basis Charlotte Labee	Paraesthesia foot Head discomfort Insomnia Gait instability Blurred vision Hyperhidrosis
12	Magnesium Nacht Kruidvat	Drug ineffective Medication in stool
13	Magnesiumolie	Vasculitis
14	Magnesium Met Calcium + Vitamine B3 en D3 Davitamon	Fatigue

15	Magnesium 400 /Vitamine B6/L- Tryptofaan Lucovitaal	Vision decreased
16	Mood Care For Women	Neuropathy
17	Multi A-Z 50+ Kruidvat	Neuropathy peripheral
18	Multi Dag Mama Vitakruid	Maternal exposure during pregnancy Paraesthesia hand Numbness in hand
19	Multi Energie Etos	Vitamin B6 increased Fatigue Dizziness
20	Multi Flindal	Neuropathy
21	Multivitamine A-Z Met 10 Mcg Vitamine D Lucovitaal	Allergic reaction
22	Multivitamine Compleet A Tm Z Vitalize	Muscle disorder Nightmares
23	Multivitamine Its Pure M/V 75	Tingling
24	Multivitamine Vrouw Centrum	Restless legs
25	Multi Vrouw Fem Compleet Holland&Barrett	Fatigue Numbness in fingers
26	Natural Mama Energie Dagravit	Bowel pain
27	Nicotinamide Mono Nucleotide	Palpitations Agitation
28	Orthica Multi Max Tablet	Neuropathy Vitamin B6 increased Vitamin B1 increased Numbness in feet
29	Supradyn Vital 50+	Tingling feet/hands
30	Vitamine B Becoforte Dagravit	Feeling abnormal Paraesthesia of scalp
31	Vitamine B Complex Etos	Tingling feet/hands
32	Vitamine B Complex Etos	Paraesthesia of limbs
33	Vitamine B Complex	Pain in foot
34	Vitamine B12 Ampullen Dr Loges	Product substitution issue Rash pruritic
35	Vitamine D Olie Davitamon  Vitamine K Olie Davitamon	Bowel cramps Sleep decreased
36	Zink Solgar	Leukopenia

bijwerkingen  
centrum **lareb**

Goudsbloemvallei 7  
5237 MH 's-Hertogenbosch  
Tel. 073 646 97 00  
Fax 073 642 61 36  
info@lareb.nl  
www.lareb.nl